

UPUTSTVO ZA LEK

Herbion[®] sirup od islandskog lišaja, sirup

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 7 dana, morate se obratiti svom lekaru.

U ovom uputstvu pročit ćete:

1. Šta je lek Herbion sirup od islandskog lišaja i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Herbion sirup od islandskog lišaja
3. Kako se uzima lek Herbion sirup od islandskog lišaja
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Herbion sirup od islandskog lišaja
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

1. Šta je lek Herbion sirup od islandskog lišaja i čemu je namenjen

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži meki ekstrakt talusa islandskog lišaja.

To je tradicionalni biljni lek koji se preporučuje za simptomatsko ublažavanje nadraženosti sluzokože usne duplje i ždrela i pratećeg suvog kašlja.

Ekstrakt islandskog lišaja sadrži sluzi za koje se pretpostavlja da prekrivaju, štite i vlaže sluzokožu usne duplje i ždrela, ublažavajući na taj način iritaciju i suv kašalj.

Upotreba u navedenim indikacijama se zasniva isključivo na dugotrajnom iskustvu.

Morate se obratiti svom lekaru ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 7 dana.

2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Herbion sirup od islandskog lišaja

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja ne smete uzimati:

- ako ste alergični (preosetljivi) na ekstrakt islandskog lišaja ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6).

Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Herbion sirup od islandskog lišaja:

- ukoliko imate probleme sa disajnim putevima, koje prate otežano disanje, povišenu telesnu temperaturu, hronični kašalj ili krv u ispljuvku, morate odmah posetiti svog lekara,
- ukoliko se simptomi bolesti ne poboljšaju nakon 7 dana lečenja ili se pogoršaju tokom lečenja potrebno je posetiti lekara.

Sirup može, zbog sadržaja sluzi, da uspori resorpciju lekova u slučaju da se primenjuje istovremeno. Zbog toga se preporučuje da se lek uzima pola sata do 1 sat pre ili posle uzimanja drugih lekova.

Deca i adolescenti

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja je namenjen za upotrebu kod odraslih i dece starije od 4 godine.

Pre primene leka kod dece uzrasta od 2 do 4 godine treba se posavetovati sa lekarom.

Drugi lekovi i Herbion sirup od islandskog lišaja

Obavestite svog lekara ili farmaceuta ako uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove, uključujući i one koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

Trudnoća i dojenje

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Ne preporučuje se upotreba leka Herbion sirup od islandskog lišaja tokom trudnoće i dojenja zbog nedovoljnih podataka o upotrebi ekstrakta islandskog lišaja kod trudnica i majki koje doje decu.

Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Nisu sprovedene studije o uticaju na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama.

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži sorbitol, tečni, nekristališući (E420) i etanol

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži 760 mg sorbitola, tečnog, nekristališućeg (E420) u jednom mililitru. U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se Vašem lekaru pre upotrebe ovog leka.

Sorbitol deluje blago laksativno. Kalorijska vrednost je 2,6 kcal/g sorbitola.

Ovaj lek sadrži manje količine etanola (alkohola), manje od 100 mg po dozi.

3. Kako se uzima lek Herbion sirup od islandskog lišaja

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Uobičajena doza za **odrasle i adolescente starije od 16 godina** je 15 mL sirupa četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **decu od 10 do 16 godina** je 10 mL sirupa četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za **decu od 4 do 10 godina** je 5 mL sirupa četiri puta dnevno.

Uobičajena doza za decu od 2 do 4 godine: 2,5 mL sirupa četiri puta dnevno.

Deca uzrasta od 2 do 4 godine smeju da primenjuju ovaj lek isključivo po savetu lekara.

Lek Herbion sirup od islandskog lišaja nije namenjen za primenu kod dece mlađe od 2 godine.

Nemojte jesti ili piti neposredno posle uzimanja leka Herbion sirup od islandskog lišaja, jer se ovaj lek tako može prebrzo ukloniti sa sluzokože usne duplje i ždrela.

Preporučuje se da pijete velike količine čaja i drugih toplih napitaka dok uzimate lek Herbion sirup od islandskog lišaja, ali ne neposredno po uzimanju ovog leka.

Ako se simptomi pogoršaju ili ne dođe do poboljšanja nakon 7 dana primene leka, potrebno je da se obratite lekaru.

Pre upotrebe promućkati bocu.

Ako ste uzeli više leka Herbion sirup od islandskog lišaja nego što treba

Nije prijavljen nijedan slučaj predoziranja. Nemojte uzimati doze veće od preporučenih.

Unos doza većih od preporučenih može delovati iritirajuće na sluzokožu želuca.

Ako ste zaboravili da uzmete lek Herbion sirup od islandskog lišaja

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu dozu.

Ako imate dodatnih pitanja o upotrebi ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Nepoznata učestalost (ne može se proceniti na osnovu dostupnih podataka):

- reakcija preosetljivosti koja se ispoljava kao svrab, crvenilo na koži ili otežano disanje.

Ako se javi alergijska reakcija, prestanite da uzimate ovaj lek i posavetujte se sa lekarom.

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije
Nacionalni centar za farmakovigilancu

Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd
Republika Srbija
website: www.alims.gov.rs
e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

5. Kako čuvati lek Herbion sirup od islandskog lišaja

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Herbion sirup od islandskog lišaja posle isteka roka upotrebe naznačenog na spoljašnjem i unutrašnjem pakovanju nakon „Važi do:” Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Ne čuvati u frižideru.

Rok upotrebe nakon prvog otvaranja: 3 meseca.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

Šta sadrži lek Herbion sirup od islandskog lišaja

- Aktivna supstanca je meki ekstrakt talusa islandskog lišaja. 1 mL sirupa sadrži 6 mg mekog ekstrakta talusa islandskog lišaja (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *thallus*), (16-18:1), što odgovara 96-108 mg islandskog lišaja. Rastvarač za ekstrakciju: voda, prečišćena.
- Pomoćne supstance su: sorbitol, tečni, nekristališući (E420); ksantan guma (E415); natrijum-benzoat (E211); limunska kiselina, monohidrat (E330) i aroma limuna (sadrži: ulje limuna; etanol; vodu, prečišćenu, ulje limete; aromatične supstance; *Citral ex. Litsea cubeba*). Vidite odeljak 2 Lek Herbion sirup od islandskog lišaja sadrži sorbitol, tečni, nekristališući (E420) i etanol.

Kako izgleda lek Herbion sirup od islandskog lišaja i sadržaj pakovanja

Sirup je žuto-smeđa do smeđa, slabo opalescentna tečnost, specifičnog mirisa i ukusa. Može biti prisutan diskretan talog specifičan za prirodne supstance.

Unutrašnje pakovanje leka je boca od tamnog stakla (hidrolitičke otpornosti tip III prema Ph. Eur.) sa plastičnim zatvaračem i kašikom za doziranje (kašika je poluprovodna od polipropilena, zapremine 5 mL, gradušana na 1,25 mL i 2,5 mL). Boca sadrži 150 mL sirupa.

Spoljašnje pakovanje leka je složiva kartonska kutija u kojoj se nalazi boca sa 150 mL sirupa, kašika za doziranje i Uputstvo za lek.

Nosilac dozvole

KRKA-FARMA D.O.O. BEOGRAD, Juriša Gagarina 26/V/II, Beograd

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

Jul 2025.

Režim izdavanja leka:

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

003671426 2024 59010 007 000 515 021 04 001 od 21.07.2025.